

INTERVENANTES :

Une Psychologue

et

Une Aide Médico Psychologique /
Assistante de Soins en Gériatrie

NOUS CONTACTER :



Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est.

03.44.73.85.37

OÙ ?

Cafétéria

Centre Commercial CORA

60740 SAINT MAXIMIN



QUAND ?

UN VENDREDI PAR MOIS

DE 14H A 15H30

*Vous soutenez et accompagnez un
proche malade ou souffrant d'un
handicap ?*

Venez nous rencontrer au :

Café des Aidants



Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est.
03.44.73.85.37



Convivialité

Informations

Partage



Orientation

Écoute

Conseils

Nous vous proposons, une fois par
mois, de venir partager un
moment de convivialité et
d'échanger sur des thématiques
variées...



...autour d'un café, dans un lieu
neutre et accueillant !



Planning 2018/2019

Vendredi 28 Septembre 2018

Que signifie « aider un proche, être Aidant » ?

Vendredi 19 Octobre 2018

Aider un proche au quotidien...

Vendredi 23 Novembre 2018

Emotions et réactions...comment les gérer ?

Vendredi 21 Décembre 2018

Et ma propre santé dans tout ça !

Vendredi 25 Janvier 2019

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

Vendredi 22 Février 2019

Les relations avec les professionnels : trouver sa place,
trouver un équilibre.

Vendredi 29 Mars 2019

Continuer à vivre sa vie quand on est Aidant

Vendredi 26 Avril 2019

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

Vendredi 31 Mai 2019

Les limites du maintien au domicile

Vendredi 28 Juin 2019

- Bilan de l'année

- Suggestions pour l'année à venir